



# Wie gehe ich ein Projekt an?

Von der Projektidee zum Projekt



# Ablauf

- Praxisaustausch in Gruppen, Fragen sammeln
- Fragen diskutieren im Plenum
- Schlusinput





# Ziel

- Projektspezifischer Praxisaustausch
- Beantwortung konkreter Fragen
- Viele spannende Projekteingaben 2012 😊



# Gruppendiskussion

- Welches Projekt plane ich / habe ich durchgeführt?
- Was ist unklar?
- Welche Probleme sehe ich dabei?
-  Tipps aus der Gruppe
-  Fragen sammeln auf Flipchart



# Planung

meingleichgewicht-Projekt bewusst neu planen:

- TeilnehmerInnen sensibilisieren, Input geben
- Projektdokus auf der website nutzen
- Jury als Fachpersonen kontaktieren
- Spassfaktor für alle Beteiligten



# Planung

Interne Ressourcen / Fachpersonen involvieren:

- Küchenchef
- Bewegungsfachleute
- Hobbysportler



# meingleichgewicht

Menschen mit Behinderung und gesundes Körpergewicht

MEIN GLEICHGEWICHT

PROJEKTE

GESUNDHEIT

AWARD

## Mein Gleichgewicht

Wir fördern, vernetzen und unterstützen Institutionen, die behinderte Menschen betreuen und Massnahmen entwickeln, um Übergewicht vorzubeugen oder zu reduzieren.

Jährlich vergibt eine Fachjury eine Preissumme im Gesamtwert von 25'000 Franken. Die Anzahl und die Qualität der 2011 eingereichten Projekte war hoch. Der erste Preis ging an die Kreativwerkstätte Rauti, weil sie das Thema ausgesprochen kreativ, lebensnah und nachhaltig aufgegriffen hat.

[» Mehr erfahren](#)



«Meingleichgewicht will Behinderteninstitutionen informieren, motivieren und animieren!»  
Bettina Schulte-Abel

## Idee und Konzept

Rund 800 Behinderteninstitutionen gibt es in der Schweiz. meingleichgewicht will diese für Gesundheitsförderung sensibilisieren und sie ermuntern, Projekte für ein gesundes Körpergewicht zu entwickeln. Gleichzeitig will meingleichgewicht der Vernetzung dienen und die Öffentlichkeit für das Thema «Gesundes Körpergewicht und Menschen mit

## Partner

Das Migros-Kulturprozent arbeitet für das Projekt meingleichgewicht mit Institutionen, die sich für die Gesundheitsförderung und für Menschen mit Behinderungen und deren Einrichtungen stark machen.

[» Mehr erfahren](#)

[+ Projekt anmelden](#)

[+ Login](#)

[+ Downloads](#)

**MIGROS**  
kulturprozent



# meingleichgewicht

Menschen mit Behinderung und gesundes Körpergewicht

MEIN GLEICHGEWICHT

PROJEKTE

GESUNDHEIT

AWARD

[Startseite](#) > [Projekte](#) > [Projekt anmelden](#)

1 KONTAKT

2 PROJEKT

3 UPLOADS

## Reichen Sie Ihr Projekt ein

Institutionen, die Menschen mit Behinderungen betreuen, können hier Ihr Projekt einreichen.

Institution *	<input type="text"/>
Strasse */Nr	<input type="text"/>
PLZ */Ort *	<input type="text"/>
Webseite	<input type="text"/>
Kontaktperson	
Anrede *	<input type="radio"/> Frau <input type="radio"/> Herr
Vorname *	<input type="text"/>
Nachname *	<input type="text"/>
Telefon *	<input type="text"/>
Login	
E-Mail *	<input type="text"/>
Passwort *	<input type="text"/>
Passwort wiederholen*	<input type="text"/>

Ich habe die allgemeinen Bestimmungen gelesen und akzeptiere diese.

\* Pflichtfelder

[WEITER ZU SCHRITT 2](#)





# Eingaben auf der website

- Kurzbeschreibung
- Ausgangslage
- Projektschwerpunkte
- Projektergebnisse
- & pdf und Fotos



meingleichgewicht

Menschen mit Behinderung und gesundes Körpergewicht



Los geht's! 😊